

	Boys			Girls		
	Shot Put	Discus	Javelin	Shot Put	Discus	Javelin
8-10 years	2kg	500gm	N/A	2kg	500gm	N/A
11 Years	2kg	750gm	N/A	2kg	750gm	N/A
12 Years	3kg	750gm	N/A	3kg	750gm	N/A
13 Years	3kg	1kg	600gm	3kg	1kg	400gm
14 Years	4kg	1kg	700gm	3kg	1kg	500gm
15 Years	4kg	1kg	700gm	3kg	1kg	500gm
16 Years	5kg	1.5kg	700gm	3kg	1kg	500gm
17 years	5kg	1.5kg	700gm	3kg	1kg	500gm